

ちとホッとタイム・お話カード



年	組	番	氏名
ちとホッとタイムとは	お話ししたい先生との面談できる時間です。担任の先生以外にも心の担任として気軽に相談できる先生を見つけよう！今年度はコロナ対策として対面ではなく、このお話カードで交流します。ありのままを、素直な心で書いてください。		

☆希望する先生4人以上に○をつけてください。どの先生でも良い人は、『誰でもOK』だけ○でよいです。

誰でもOK	先生	先生	先生	先生	先生	先生	先生

☆上の4人にプラスして、次の先生を強く希望する人は、1人だけに○をしてください。

校長先生	副校長先生	養護	先生	カウンセラー	先生	栄養士	さん

先生と話したいテーマに○をつけてください。(いくつでもよい)	勉強	友人関係	いじめ	部活動
	先生との関係	家族との関係	自分の性格	恋愛や異性
	進路や受験	先輩後輩	性について	身体や健康

その他のテーマ:

月日	お話(話したいことや質問、答えを書きましょう)	返事(話したいことや質問、答えを書きましょう)
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

※カードの内容は、お互いに他の人に見せない・話さない約束にしましょう。書きたくない話があるときは、話したいと書いてください。

【質問の例】

- 好きな食べ物はなんですか？
- 得意なことはなんですか？
- 最近ハマっていることはなんですか？
- 自分の長所はなんですか？
- 好きな色は何色ですか？
- よく見るテレビ番組はありますか？
- これだけはゆずれない、ということはなんですか？
- 将来の夢はなんですか？
- 好きな教科はなんですか？
- 日曜日は何をしていることが多いですか？
- おすすめの本・映画・マンガはなんですか？
- 行ってみたい国はどこですか？
- 好きな芸能人・有名人はだれですか？
- 趣味はなんですか？
- 尊敬する人は誰ですか？(歴史上でも、身近な人でもよい)
- 宝物はなんですか？
- 好きな言葉・励まされる言葉はなんですか？
- 今一番欲しいものはなんですか？
- 好きなキャラクターはなんですか？
- 口ぐせはなんですか？
- じつはできること・得意なことはなんですか？
- 今までに一番うれしかったことはなんですか？

ちとホッとタイム・お話カード 

年	組	番	氏名
---	---	---	----